ZADANIE 1

ROZPOCZYNAMY DZIŚ OKRES ADWENTU, A TYM SAMYM CHCĘ CIĘ ZAPROSIĆ DO ZMIANY MYŚLENIA O SOBIE I OTACZAJĄCYM CIĘ ŚWIECIE. CODZIENNIE CZEKA NA CIEBIE JEDNO ZADANIE. STARAJ SIĘ WYKONYWAĆ JE STARANNIE I PRZEMYŚLANIE.

DZIŚ ZASTANÓW SIĘ, JAKĄ JEDNĄ CECHĘ (SŁABSZĄ STRONĘ) CHCIAŁBYŚ/ABYŚ W SOBIE ZMIENIĆ. NAPISZ NA KARTCE, CZEGO POTRZEBUJESZ, ABY TO ZROBIĆ, JAKIE MOGĄ BYC PROBLEMY, PRZESZKODY, A TAKŻE, CO DZIĘKI TEMU OSIĄGNIESZ?

W TYM TYGODNIU, KAŻDEGO DNIA, SKUP SIĘ NAD TĄ CECHĄ I STARAJ SIĘ JĄ WYELIMINOWAĆ!

CHCĘ POZBYĆ SIĘ CECHY:

.....

ABY TO ZROBIĆ MUSZĘ:

-

-

-

-

KIEDY POZBĘDĘ SIĘ TEJ CECHY, ZYSKAM:

-

-

-

-

GDY ZOSTAWIĘ TĘ CECHĘ, STRACĘ:

W JAKI SPOSÓB MOGĘ WALCZYĆ Z TĄ CECHĄ:

-
-
-
-
-
-

CO BĘDZIE TRUDNEGO W TEJ WALCE:

-
-
-
-
-
-

TA CECHA POWODUJE WE MNIE EMOCJE:

-
-
-
-
-
-

GDY POZBĘDĘ SIĘ JEJ, ZYSKAM EMOCJE:

-
-
-
-
-
-